

'ಯೋಗ ಜೀವನದ ಹವ್ಯಾಸ ಆಗಲಿ'

ಪ್ರಜಾವಾಣಿ ವಾರ್ತೆ

ಶಿರಸಿ: ಯೋಗ ಜೀವನದ ಬಹುಮುಖ್ಯ ಹವ್ಯಾಸ ಆಗಬೇಕು. ಹಾಗಾದರೆ ಮಾತ್ರ ಸುದೀರ್ಘ ಆರೋಗ್ಯ ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ಸ್ವರ್ಣವಲ್ಲಿ ಗಂಗಾಧರೇಂದ್ರ ಸರಸ್ವತೀ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ನುಡಿದರು.

ಇಲ್ಲಿನ ಯೋಗ ಮಂದಿರದ 26ನೇ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾನುವಾರ ಆಶೀರ್ವಚನ ನೀಡಿದ ಅವರು, ಅದಿ ಶಂಕರಾಚಾರ್ಯರು ಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ಬಹಳ ಮಹತ್ವ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದರು. ತಮ್ಮ ಶ್ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿ ಯೋಗಗಳ ಕುರಿತು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದ್ದಾರೆ ಎಂದರು.

ಯೋಗವನ್ನು ಸತತವಾಗಿ ದೀರ್ಘಕಾಲ ಮಾಡಿದ ಮೇಲೆಯೇ ನಮಗೆ ಪರಿಣಾಮ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಒಳ್ಳೆಯ ಹವ್ಯಾಸಗಳಲ್ಲಿ ಅದ್ಭುತ ಹವ್ಯಾಸವೆಂದರೆ ಅದು ಯೋಗವಾಗಿದೆ. ಯೋಗವನ್ನು ಜಾಗೃತ



ಶಿರಸಿಯಲ್ಲಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಯೋಗ ಮಂದಿರದ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವದಲ್ಲಿ ಸ್ವರ್ಣವಲ್ಲಿ ಗಂಗಾಧರೇಂದ್ರ ಸರಸ್ವತೀ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಮಾತನಾಡಿದರು

ಗೊಳಿಸುವುದೇ ಯೋಗಮಂದಿರ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ. ನಿಯಮಿತ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ, ವೈವಾಹಿಕ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ನಿಯಮಪಾಲನೆ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂದ ಅವರು, ಯೋಗ ಮಂದಿರದಲ್ಲಿ ಯೋಗಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಹಲವು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿವೆ ಎಂದರು.

ವಿಧಾನಸಭಾಧ್ಯಕ್ಷ ವಿಶ್ವೇಶ್ವರ ಹೆಗಡೆ

ಕಾಗೇರಿ, ಧಾರ್ಮಿಕ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಪೂಜಾ ಕೈಂಕರ್ಯದ ಜೊತೆ ಧರ್ಮ ಚಿಂತನೆಯ ಕೇಂದ್ರಗಳಾಗಬೇಕು. ಯೋಗ ಮಂದಿರ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದೆ ಎಂದರು.

ನಿವೃತ್ತ ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿ ಯೋಗಾಚಾರ್ಯ ಬಿ. ಶಂಕರನಾರಾಯಣ ಶಾಸ್ತ್ರೀ, ಹಿರಿಯ ಸಾಹಿತಿ ಎಲ್.ಆರ್.ಭಟ್ಟ ತಪ್ಪ, ಸಹಕಾರಿ

ರತ್ನ ಆರ್.ಎನ್.ಹೆಗಡೆ ಗೋರ್ಸಗದ್ದೆ ಅವರನ್ನು ಸಮಾನಿಸಲಾಯಿತು.

ನೂತನ ಕಟ್ಟಡದ ತಂತ್ರಜ್ಞ ರಾಮಚಂದ್ರ ಗಾಂವಕರ ಹಾಗೂ ಗುತ್ತಿಗೆದಾರ ಎನ್.ವಿ. ಹೆಗಡೆ ಕಲಗದ್ದೆ ಅವರನ್ನು ಪುರಸ್ಕರಿಸಲಾಯಿತು. ಇದಕ್ಕೂ ಮೊದಲು ನೂತನ ಸಭಾಭವನ ಹಾಗೂ ಕೊಠಡಿಗಳನ್ನು ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು.

ಮಠದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ವಿ.ಎನ್. ಹೆಗಡೆ ಬೊಮ್ಮಳ್ಳಿ, ಸರ್ವಜ್ಞೇಂದ್ರ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನದ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ನಾರಾಯಣ ಭಟ್ಟ, ಮಾತೃ ಮಂಡಳಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಗೀತಾ ಹೆಗಡೆ ಶೀಗೇಮನೆ ಇದ್ದರು. ಹೇಮಾ ಹೆಗಡೆ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದರು. ಸಿ.ಎಸ್. ಹೆಗಡೆ ವರದಿ ವಾಚಿಸಿದರು. ಯೋಗ ಮಂದಿರದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಎಸ್.ಎನ್.ಭಟ್ ಉಪಾಧ್ಯ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ಮಾತೃ ಮಂಡಳಿ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಅನಿತಾ ಹೆಗಡೆ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು.

